

бюджетное общеобразовательное учреждение
Тарногского муниципального района Вологодской области
«Озерецкая основная школа»

«Рассмотрено»

На заседании педсовета
БОУ ТМР ВО «Озерецкая ОШ»
Протокол №1
От 31.08.2022 года

«Согласовано»

На заседании Совета школы
Протокол № 1
от 31.08.2022 г.

«Утверждаю»

Директор БОУ ТМР ВО
«Озерецкая ОШ»
Дюпин /А.Н. Дюпин/
Приказ №75 от 31.08.2022 г



**Положение о режиме занятий обучающихся
БОУ ТМР ВО «Озерецкая основная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным актом бюджетного общеобразовательного учреждения Тарногского муниципального района Вологодской области «Озерецкая основная школа» (далее – Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.3. Положение разработано на основании следующих нормативных правовых актов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом БОУ ТМР ВО «Озерецкая основная школа».

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность

урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.3. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

Режим:

Понедельник – пятница с 09.00 до 17.00

Суббота, воскресенье – выходные дни

Обучение осуществляется в первую смену

Продолжительность урока 40 минут (для 2-9 классов)

Продолжительность уроков для 1-х классов 35-40 минут

По понедельникам на первом уроке классный час "Разговоры о важном"

Продолжительность учебного года по уровням образования

Начальное общее образование	
1 классы	33 учебные недели
2-4 классы	34 учебные недели
Основное общее образование	
5-9 классы	34 учебные недели

Максимальный объем учебной нагрузки

Класс	Пятидневная учебная нагрузка		Шестидневная учебная нагрузка	
	Часов в неделю	Часов в год	Часов в неделю	Часов в год
1 классы	21	693		
2 классы	23	782		
3 классы	23	782		
4 классы	23	782		
5 классы	29	986		
6 классы	30	1020		

7 классы	32	1088		
8 классы	33	1122		
9 классы	33	1122		

Продолжительность учебной недели:

1–4 классы: пятидневная учебная неделя

5-9 классы: пятидневная учебная неделя

Начало занятий:

В 1-4 классах уроки начинаются в 09.00

В 5-9 классах уроки начинаются в 09.00

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

Расписание звонков в начальной школе

Расписание звонков для 1-4 классов

1 урок 9.00-9.40 перемена 20 минут

2 урок 10.00-10.40 перемена 10 минут

3 урок 10.50-11.30 перемена 20 минут

4 урок 11.50-12.30 перемена 10 минут

5 урок 12.40-13.20

Расписание звонков для 1-х классов на 1 полугодие (уроки по 35 минут)

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

1 урок 9.00-9.35 перемена 20 минут

2 урок 9.55-10.30 перемена 10 минут

3 урок 10.40-11.15 динамическая пауза 40 минут

4 урок 11.55-12.30 перемена 10 минут

5 урок 12.40-13.15

Расписание звонков для 1-х классов на 2 полугодие (уроки по 40 минут)

1 урок 9.00-9.40 перемена 20 минут

2 урок 10.00-10.40 перемена 10 минут

3 урок 10.50-11.30 динамическая пауза 40 минут

4 урок 12.10-12.50 перемена 10 минут

5 урок 13.00-13.40

Расписание звонков для 5-9 классов

1 урок 09.00-09.40 перемена 20 минут

2 урок 10.00-10.40

3 урок 10.50-11.30 перемена 20 минут
4 урок 11.50-12.30
5 урок 12.40-13.20
6 урок 13.30-14.10
7 урок 14.20-15.00

2.6. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.7. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, технологии, физической культуре, по физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости классов 25 и более человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.8. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах - 1,5 часа
- в 4-5-х классах - 2 часа
- в 6-8-х классах - 2,5 часа
- в 9 классах - до 3,5 часа

2.10. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.11. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.12. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня после перерыва не менее 20 минут.

4.2. Занятия отделения дополнительного образования детей и платные образовательные услуги в школе проводятся во второй половине дня с 14.10 после перерыва не менее 20 минут, в том числе в каникулярное время (кроме выходных и праздничных дней).

4.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков,

секций, курсов дополнительного образования.

4.4. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

5. Режим питания обучающихся

5.1. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

5.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

5.3. Организацию питания обучающихся осуществляет сама школа.

5.4. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

6. Организация обучения на дому

6.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом директора определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Промежуточная аттестация по итогам освоения общеобразовательной программы проводится:

- в 1-4 классах по четвертям
- в 5-9 классах по четвертям

7.2. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации (ГИА) обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного общего образования ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации.

8. Изменение режима занятий обучающихся

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форсмажорных обстоятельств.